

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN STATUS SOSIAL EKONOMI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN (BATITA) DI DESA SANGGE KECAMATAN KLEGO KABUPATEN BOYOLALI



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Diploma III Gizi

Disusun Oleh :

MARDHIKA PRATIWI
J 300 110 014

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

MARDHIKA PRATIWI. J 300 110 014

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN STATUS SOSIAL EKONOMI
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1 – 3 TAHUN (BATITA) DI DESA
SANGGE KECAMATAN KLEGO KABUPATEN BOYOLALI**

Pendahuluan : Masa balita adalah masa kehidupan yang sangat penting dan perlu perhatian yang serius. Jika pada usia ini status gizi balita tidak diperhatikan dengan baik, maka dikemudian hari kemungkinan akan terjadi gangguan status gizi. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi ada dua yaitu faktor tidak langsung dan faktor langsung. Faktor tidak langsung antara lain adalah kemiskinan, pendidikan, dan pengetahuan yang mempengaruhi ketersediaan pangan dan pelayanan kesehatan.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dan status sosial ekonomi dengan status gizi anak batita di Desa Sangge Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 70 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Simple Random Sampling*. Data status gizi dan *Z-score* diperoleh dengan pengukuran berat badan (BB). Data pengetahuan ibu dan status sosial ekonomi diperoleh melalui pengisian form kuesioner. Untuk menguji hubungan antar variabel menggunakan uji Chi – Square, hipotesis diterima jika $p < 0,05$.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan 61,4% responden memiliki pengetahuan baik, 58,6% responden memiliki pendidikan baik, 55,7% responden memiliki pendapatan cukup, dan 57,1% sampel memiliki status gizi kurang. Uji hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi anak usia 1 – 3 tahun (batita) menunjukkan nilai $p = 0,777$. Uji hubungan pendidikan ibu dengan status gizi anak usia 1 – 3 tahun (batita) menunjukkan nilai $p = 0,441$. Uji hubungan pendapatan keluarga dengan status gizi anak usia 1 – 3 tahun (batita) menunjukkan nilai $p = 0,890$.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dan status sosial ekonomi dengan status gizi anak usia 1 – 3 tahun (batita) di Desa Sangge Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, status sosial ekonomi, status gizi
Kepustakaan : 43 : 1996 - 2012

**NUTRITIONAL SCIENCE PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENTIFIC PAPER**

ABSTRACT

MARDHIKA PRATIWI. J 300 110 014

CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND SOCIOECONOMIC STATUS OF MOTHER AND NUTRITIONAL STATUS OF 1-3 YEARS OLD CHILDREN OF SANGGE VILLAGE, KECAMATAN KLEGO, BOYOLALI REGENCY.

Introduction: The life of under five years old is very important period and needs serious attention. If nutritional status during the period of life is not paid attention seriously, then it may results in nutritional status disturbances in later period of life. There are two factors affecting nutritional status, namely direct factors and indirect ones. The indirect factors are, among the others, poverty, education, and knowledge affecting food and health care availability.

Purpose: Purpose of the research is to know correlation between knowledge and socioeconomic of mothers and nutritional status of their 1-3 years old children in Sangge village, Kecamatan Klego, Boyolali Regency.

Method of the research: The research is observational one with cross-sectional approach. Respondents of the research are 70 individuals. Sample is taken by using simple random sampling technique. Nutritional status and z-score are obtained by measuring body weight. Data of knowledge and socioeconomic status of mothers is obtained by using questionnaire. Correlation between the variables is examined by using chi-square and hypothesis is accepted if $p < 0.05$.

Results: Results of the research indicated that 61.4% of the mothers had adequate knowledge, 58.6% of them had good education, 55.7% of them had adequate income and 57.1% of the children had poor nutritional status. Test of correlation between knowledge of mothers and nutritional status of their 1-3 years old children produced $p\text{-value} = 0.777$. Test of correlation between education of mothers and nutritional status of their 1-3 years old children produced $p\text{-value} = 0.441$. Test of correlation between family income and nutritional status of 1-3 years old children produced $p\text{-value} = 0.890$.

Conclusion: There is no correlation between knowledge and socioeconomic status of mothers and nutritional status of their 1-3 years old children in Sangge village, Kecamatan Klego, Boyolali Regency.

Key words: Knowledge of mother, socioeconomic status, nutritional status

References: 43 : 1996-2012

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN STATUS SOSIAL EKONOMI
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN (BATITA)
DI DESA SANGGE KECAMATAN KLEGO KABUPATEN BOYOLALI**



**PROGRAM STUDI DIIP GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Hubungan pengetahuan ibu dan status sosial
ekonomi dengan status gizi anak usia 1 – 3 tahun
(batita) di Desa Sangge Kecamatan Klego
Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Mardhika Pratiwi

Nomor Induk Mahasiswa : J3 0011 0014

Telah diuji oleh Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Pembimbing.

Surakarta, 17 Juli 2014

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Siti Zulaekah A., M.Si

NIK. 751


Ika Nur Mayorie, S.KM

NIP. 19720509 199702 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Setyaningrum Rahmawaty, M.Kes., Ph.D

NIK. 744

PENGESAHAN KTI

Judul Penelitian : Hubungan pengetahuan ibu dan status sosial ekonomi dengan status gizi anak usia 1 – 3 tahun (batita) di Desa Sangge Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali.

Nama Mahasiswa : Mardhika Pratiwi

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 110 014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 27 Juni 2014

Surakarta, 17 Juli 2014

Penguji I : Siti Zulaekah, A., M.Si (.....)

Penguji II : Rusdin Rauf, STP., MP (.....)

Penguji III : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes (.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan


Dr. Suwadi, M.Kes
NIP. 195311231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa KTI ini adalah asli hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2014



MARDHIKA PRATIWI

RIWAYAT HIDUP

Nama : Mardhika Pratiwi

Tempat/Tanggal Lahir : Boyolali, 17 Agustus 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Karang Asem, Teter, Simo, Boyolali

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Kemala Bhayangkari 65 Simo tahun 1999

2. Lulus SD Negeri 1 Simo tahun 2005

3. Lulus SMP Negeri 1 Simo tahun 2008

4. Lulus SMA Negeri 1 Simo tahun 2011

MOTTO

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil”

(Mario Teguh)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari (sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap”

(Q.S. Al-Insyirah: 6-8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan segala karunianya dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan KTI ini. Karya yang sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah menganugrahkan hikmat dan nikmat yang sangat tak terhingga, hanya kepada-Mu hamba memohon pertolongan dan petunjuk.
2. Kedua orang tuaku bapak Agus Haryadi dan Ibu Sri Ningsih serta seluruh keluarga besar saya yang telah membesarkan, mendidik, menyayangi, memberi doa dan dukungan moral yang tak ternilai hingga sampai detik ini.
3. Tim kelompok KTI ini yang tidak lain sahabat – sahabatku (Elsa Oktavia Dewi, Vivit Nur Rochim) terima kasih untuk kebersamaan dan perjuangan kita.
4. Sahabatku yang lain terimakasih untuk dukungan dan doanya selama ini.
5. Terimakasih kepada kedua dosen pembimbing Ibu Siti Zulaekah, A., M.Si dan Ibu Ika Nur Mayorie, S.KM yang memberikan bimbingan kepada saya, serta bapak dan ibu dosen gizi yang telah memberikan dan membekali ilmunya kepada saya.
6. Semua teman seperjuangan Gizi DIII angkatan 2011, terima kasih atas semua kebersamaan, selama 3 tahun ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobil'amin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ini yang berjudul **“Hubungan pengetahuan ibu dan status sosial ekonomi dengan status gizi anak usia 1 – 3 tahun (batita) di Desa Sangge Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali”**, yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penelitian dan penyusunan skripsi ini tidak akan terlepas tanpa dukungan, bimbingan, penyediaan fasilitas dan bantuan lainnya dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kekuatan dan petunjukNya.
2. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty M.Kes,Ph.D, selaku Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Siti Zulaekah, A.,M.Si, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penulisan tugas akhir ini.
5. Ika Nur Mayorie, S.KM selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penulisan tugas akhir ini

6. Seluruh dosen dan karyawan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam perkuliahan.
7. Kepala Puskesmas Klego serta seluruh tenaga kesehatan di Puskesmas Klego yang telah berkenan meluangkan tenaga dan waktunya untuk membantu peneliti dalam pelaksanaan penelitian.
8. Mama dan Papa tercinta serta kakakku, terima kasih atas do'a, kasih sayang, dan nasihat hingga tugas akhir ini terselesaikan.
9. Semua rekan-rekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang tidak bisa Penulis sebutkan satu-persatu atas kebersamaan, dukungan dan segalanya sehingga terselesaikannya tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Harapan penulis semoga apa yang telah diberikan kepada penulis akan menjadi bagian dari amal ibadah, sehingga mendapatkan pahala di hadapan Allah SWT. Namun Penulis menyadari, bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis selalu membuka hati untuk menerima kritik dan saran dari para pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, Januari 2014

Penulis,

Mardhika Pratiwi

DAFTAR ISI

	Halaman
HAALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN JUDUL	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Oprasional	28
F. Pengumpulan Data	29

G. Langkah-langkah Penelitian	31
H. Pengolahan Data	33
I. Analisa Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
B. Gambaran Karakteristik Responden.....	35
C. Gambaran Status Gizi Sampel	39
D. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun.....	40
E. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun.....	43
F. Hubungan Tingkat Pendapatan dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun.....	44
G. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi IMT	18
2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3. Definisi Operasional	29
4. Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan dan Status Gizi	31
5. Coding Variabel.....	33
6. Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu	36
7. Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu	37
8. Distribusi Tingkat Pendapatan Keluarga.....	38
9. Distribusi Status Gizi Anak	39
10. Distribusi Status Gizi Anak Usia 1 -3 tahun dengan Tingkat Pengetahuan Ibu	41
11. Distribusi Status Gizi Anak Usia 1 -3 tahun dengan Tingkat Pendidikan Ibu	43
12. Distribusi Status Gizi Anak Usia 1 -3 tahun dengan Tingkat Pendapatan Keluarga.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	24
2. Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- 2 Kuesioner
- 3 Hasil Analisa Data
- 4 Foto
- 5 Surat Ijin Pengambilan Data